

## Zdrowie

## MONITORING W SZPITALACH PSYCHIATRYCZNYCH

## PRAWA PACJENTA SĄ ŁAMANE

Przepisy prawne nie regulują w sposób wystarczający zasad stosowania monitoringu w szpitalach psychiatrycznych, jak również zasad dotyczących wykorzystywania zebranych nagrań - twierdzi Rzecznik Praw Pacjenta. - Ich niewłaściwe wykorzystywanie może naruszać prawo pacjentów do intymności i godności, a także prawo pacjenta do zachowania tajemnicy informacji z nim związanych. Rzecznik Praw niejednokrotnie wskazywał na konieczność określenia i uregulowania zasad stosowania monitoringu wobec pacjentów przebywających w te-

go typu placówkach. Wystąpił do Ministra Zdrowia z prośbą o podjęcie działań w sprawie uregulowania stosowania monitoringu w szpitalach psychiatrycznych. Jego zdaniem obsługą urządzeń monitoringu mogą zajmować się jedynie osoby wykonujące zawód medyczny, które zobowiązane są do zachowania tajemnicy zawodowej. Umieszczanie urządzeń na salach, gdzie odbywa się badanie pacjenta wymagające rozebrania się, należy uznać jako jawne naruszenie jego prawa do poszanowania intymności i godności.

(LB)



W łodzi pacjenci psychiatryczni leczeni są w szpitalu przy ul. Aleksandrowskiej i Czechosłowackiej.

FOT. GRZEGORZ GŁĄBSKI

## Zatrudnienie

## ZE WZGLĘDU NA CZĘSTE ZWOLNIENIA LEKARSKIE

## Bez pracy po 50. roku życia



Z badań wynika, że osoby po 50. roku życia mają problemy, by znaleźć pracę.

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS GROUP

Chociaż badanie przeprowadzone na zlecenie Rzetelnej Firmy wskazuje, że aż 98% małych i średnich firm twierdzi, że zatrudniają osoby po 50. roku życia, najczęściej są to tylko zapewnienia. Osoby starsze stanowią znikomy procent wszystkich pracowników w firmach. Brakuje też dla nich odpowiednich miejsc pracy. Z kolei, jak podał Krajowy Rejestr Długów, zaledwie 36% osób po 50. roku życia deklaruje, że utrzymuje się ze swojej pracy zarobkowej.

Wadami, jakie wśród pracowników po pięćdziesiątce zauważają pracodawcy, jest ich tendencja do brania częstszych zwolnień lekarskich, na które narzeka ponad 35% ankietowanych, a także brak doświadcze-

nia z nowoczesnymi technologiami. Dodatkowo pracodawcy zauważają to, że pracownicy w tym wieku o wiele wolniej się uczą i boją się zmian. Dość istotnym problemem, z którym mierzący muszą się osoby rekrutujące pracowników po 50. roku życia, jest również brak umiejętności językowych pracowników 50+. To, że osoby te nie mówią dobrze po angielsku jest uznawane za wadę przez 13% ankietowanych. Młodzi rekruterzy, a także przedstawiciele mniejszych firm o wiele częściej wskazywali na niechęć do podnoszenia własnych kwalifikacji jako argument, który powoduje, że pięćdziesięciolatkowie nie są zapraszani na rozmowy o pracę.

(IZ)

## nawigator

Ludzkie siedziby  
NA KRAŃCACH ŚWIATA

► Miejscowości położone w okolicach biegunów to ekstremalne wyzwanie dla ludzi. Mróz i śnieg oraz krótkie dni utrudniają pracę, są też wielkim wyzwaniem dla maszyn, urządzeń oraz elektroniki.

**N**a dryfującym lodzie, powyżej 89 st. szerokości geograficznej północnej (a więc o przysłowiowy rzut beretem od bieguna), mieści się Obóz Barneo. Ta dość osobiwa rosyjska placówka w chwili obecnej zorientowana jest głównie komercyjnie - przyjmuje za opłatą turystów łaknących silnych wrażeń. Ogrzewane namioty mogą pomie-

ścić kilkanaście osób. Dostać się do Barneo można drogą lotniczą, czasami morską. Barneo to przygoda, ale niewiele dalej od biegunów są siedliska, w których ludzie żyją i pracują przez okrągły rok, choć zaznaczyć trzeba, że warunki ich życia nie są łatwe. Oto krótki przegląd ludzkich siedzib na najdalszych krańcach świata.

(I)

**Port-aux-Français** - główna miejscowość na Wyspach Kerguelena. Zimą pracuje tu 45 osób.



Ushuaia - miasto w południowej Argentynie, leżące na Ziemi Ognistej w pobliżu granicy z Chile.



Murmańsk miasto w Rosji. Liczy ponad 300 tys. mieszkańców.



Norylsk jest jednym z najbardziej wysuniętych na północ miast na świecie. W 2015 roku miasto liczyło ok. 177 000 mieszkańców.



Ny-Ålesund - miejscowość (osada) na wyspie Spitsbergen znajdująca się około 1200 km od bieguna północnego.



Alert - baza-osada, najdalej na północ wysunięty stale zamieszkały punkt na świecie. Znajduje się na terytorium Nunavut w Kanadzie. Ludność Alert liczy około 200 osób.

FOT. WIKIPEDIA.JP

## Hi-tech

## FANTASTYKA STAJE SIĘ RZECZYWISTOŚCIĄ

## SMARTFON, KTÓRY JEST KOMPUTEREM

**W** sprzedaży na europejskim rynku zadebiutował Acer Liquid Jade Primo - ciekawy smartfon, którego mocnym atutem jest funkcja Continuum. Po podłączeniu urządzenia do specjalnej przystawki oraz podłączeniu monitora i klawiatury pozwala ona na korzystanie z telefonu jak ze stacjonarnego komputera (działa na Windows 10).

5,5-calowy smartfon z ekranem AMOLED o rozdzielczości Full HD wyposażony jest w sześciordzeniowy procesor Qualcomm Snapdragon 808 taktowany zegarem o częstotliwości 2 GHz, posiada 3 GB RAM-u i 32 GB pamięci wewnętrznej. Zainstalowano mu 21-megapikselowy cyfrowy aparat główny z obiektywem f/2.2 i podwójną diodą LED (możliwość nagrywania fil-

mów 4K) oraz 8-megapikselowy aparat dodatkowy. Oprócz modułów Wi-Fi, Bluetooth i LTE urządzenie zostało też wyposażone w złącze USB typu C. Cena: około 600 dolarów.

W funkcję Continuum wyposażonych jest również kilka

innych high-endowych smartfonów. Z dobrodziejstw tej funkcji mogą korzystać np. użytkownicy smartfonów z serii Microsoft Lumia 950.

(PI)



Acer Liquid Jade Primo na przystawce, do której można podłączyć monitor i klawiaturę.

FOT. WIKIPEDIA.CENTRAL

## Rozmowa Expressu

## - CZWORONOGI MAJĄ ZA MAŁO RUCHU - MÓWI RADOŚLAW MARCZAK, LEKARZ WETERYNARIJ

## Tuczemy naszych milusińskich na potęgę

**Czy to prawda, że niektórzy Pana pacjenci są monstrualnie otyli?**

Jednym z takich czworonogów była suczka rasy beagle, która ważyła 30 kg choć powinna 15.

**Które rasy psów mają najczęstszy problem z utrzymaniem prawidłowej wagi?**

Skłonność do tycia mają rasy myśliwskie, beagle oraz retriewy. To czworonogi, które powinny codziennie przebiegać 20 km - do takiego wysiłku przygotowany jest ich metabolizm i apetyt.

Retriewy, które są szkolone do polowań na kaczki, mają tendencję do odkładania się tkanki tłuszczowej działającej protekcyjnie gdy zanurzają się w zimnej wodzie. Na stare lata mają problemy z tarczycą, co też sprzyja tyciu. Jeśli mają panna, który niewiele z nimi spaceruje, a do tego nie żałuje pupi-



FOTUKAZE WARSZAWA

łowi psich przy-smaków, to tyją.

**Jak pomóc pupilowi aby powrócił do prawidłowej wagi?**

Dbając o odpowiednią dawkę ruchu i przestrzegając zaleceń dietetycznych. Aktywność musi być dopasowana do możliwości psa otyłego, bo takie szybciej się męczy. Czasami musi on zacząć od ćwiczeń na bieżni wodnej, które odciążą

stawy lub od ćwiczeń na równoważni, które wzmacniają mięśnie. Gdy ciepłota bólu na skutek przeciążenia stawów, trzeba mu zaordynować leki przeciwbólowe.

**Czy właściciele czworonogów mają poczucie, że robią swym pupilom krzywdę pozwalając aby przybierały na wadze?**

Bardzo często nie widzą problemu. Gdy ich pupil jest już leżony z otyłości, zaczyna się więcej ruszać i przyspiesza metabolizm, niepotrzebnie dokładają mu karmy do miski. Tymczasem nie wolno przekraczać dziennych dawek kalorycznych przewidzianych w diecie odchudzającej oraz co najmniej raz w tygodniu ważyć pupila, zapisując wyniki w dzienniczku. Opiekun musi mieć świadomość, że odchudzanie wymaga czasu.

Rozmawiała Liliana Bogusial-Kóźwiak

## Felieton

## NIE MA SIĘ Z CZEGO ŚMIAĆ

## Gdy serial myli się nam z realnym życiem

**G**dy usłyszałem, że „Klan” ma zniknąć po 19 latach codziennego prawie pojawiania się na ekranach telewizorów, to nieco się zaniepokoiłem. Wprawdzie denerwuje mnie, że rodzina Lubiczów ciągle popada w jakiś romansowe kłopoty, ale jak by nie było, stali się domownikami. Miałem sprzeczne odczucia, gdy okazało się że Krystyna Lubicz która w serialu umarła, w rzeczywistości żyje, chociaż gdzieś pilnie pojechała. Ucieszyłem się, że pan Paweł zachował trzeźwość umysłu i odmówił jazdy po alkoholu, bo przecież kiedyś miał już wpadkę... Nie to nie on, ale aktor, w realnym życiu. Widzicie państwo jak to się wszystko myli! I o to właśnie chodzi w serialach.

Krzysztof Zajac

Sennik  
115 Expressu

MOTYWY I SYMBOLE SENNE INTERPRETUJE ŁÓDZKA WRÓZKA ANGELIKA LENARTOWICZ

## Gdy przyśni się nam sąd...

Motywy władzy mogą pojawiać się w różnych postaciach - od zamożności przez autorytet lub mądrość do przemocy psychicznej lub fizycznej. Władza społeczna na jawie, a tym samym we śnie może być dla

śnie to zwiastun zbliżających się spraw, które do twojego życia mogą wnieść dużo dobrego, rozważa w działaniu pozwoli ci wykorzystać maksymalnie każdą okazję, Dla mężczyzny sąd zapo-



jednych źródeł inspiracji, respektu i poważania, w innych budzi lęk, wrogość i niepozytywne emocje... „Niedawno we śnie znowu przeżywałem rozprawę sądową. Budynek był szary i bardzo zimny. Śnił mi się rozwód z jakąś kobietą, której nie znałem. Bardzo krzyżowała na trudną walkę z wrogami, którzy jeszcze długo będą ci próbowali zaszkodzić.

wiada pozytywne zmiany lub nowe możliwości zawodowe i materialne.

● **Sąd ostateczny** przepowiada pomyślnie zakończenie dawno rozpoczętych przedsięwzięć lub ułożenie życia osobistego zgodnie z oczekiwaniami.

● **Zostać skazanym** wskazuje na trudną walkę z wrogami, którzy jeszcze długo będą ci próbowali zaszkodzić.

● **Być uniewinnionym** to zapowiedź w najbliższym czasie spokojnego życia rodzinnego bez kłopotów i zmartwień.

**Sędzia** we śnie zapowiada karę:

● w uczuciach - rozwód,  
● w karierze - nagana,  
● w zdrowiu - brak stabilizacji.

(MI)

**Pojutrze: Kiedyś się choroba**

● **spotkać kogos w sądzie** - kłopoty z odzyskaniem długu lub ze spłatą własnych zobowiązań, jeśli natopkana jest kobietą to nie uda się załatwić sprawy po twojej myśli, jeśli mężczyzną wszystko pójdzie zgodnie z planem,

● **widzieć budynek sądu** we



Na pytania czekamy pod adresem: [sennik@express.lodz.pl](mailto:sennik@express.lodz.pl) lub na adres wróżki: [angelikawrozka@o2.pl](mailto:angelikawrozka@o2.pl)